


Les Baux de Provence

En écho au spectacle des Carrières de Lumières « Bosch, Brueghel, Arcimboldo : Fantastique et merveilleux », 4 œuvres monumentales de l'artiste contemporain et réalisateur Philip Haas sont présentées au Château des Baux.



**SORTIE - MARDI 13 JUIN
LES BAUX DE PROVENCE**

Programme
Matin : Visite des Carrières de Lumières

Exposition : Bosch, Brueghel, Arcimboldo
Fantastique et merveilleux

Repas libre à midi
Après-midi : Visite du chateau des Baux de Provence

Départ 7h00 - Retour 19h00
Prix : 25€ (30€ non adhérents)
Organisé par le Centre Inter-Âges

Contact
Claude Bonnet : 04 92 78 20 17
cia@mairie-saintetulle.fr



Cet été les livres prennent l'air et vont se rafraîchir au bord de l'eau...

Marina Meeir, responsable de la Médiathèque « la Passerelle » accompagnée de Claude Bonnet, référente familles du Centre Social vous proposent un espace de lecture au bord des bassins de la piscine municipale tous les mercredis et vendredis de 14h à 16h à compter du 10 Juillet



jusqu'au 4 Août.

Cette animation concernera tous les publics, des plus petits aux plus grands avec la mise à disposition de bandes dessinées, de revues, d'albums et de romans divers et variés.

Ces ouvrages pourront être consultés sur place et permettront au public de découvrir le plaisir de la lecture au bord de l'eau !!!

Université d'été, le plaisir de découvrir, d'échanger

Le seul pré requis : l'envie d'ouvrir le champ des possibles

Suite au succès toujours croissant de notre Université du Temps Disponible et sur votre demande, nous avons mis en place, cette année, une Université d'Été du Temps Disponible.

Au programme :

« Développer le mieux-être avec la sophrologie » animé par Marie-Hélène TELLIER, sophrologue, du 26 au 30 juin ou du 3 au 7 juillet (les places limitées) 8h30-9h45.

Pour commencer en douceur la journée nous vous proposons de vivre chaque matin une séance de sophrologie. Pendant ces séances vous profitez d'un moment de détente et d'harmonisation du corps et de l'esprit. Et en même temps, vous pouvez, si vous le souhaitez, vous constituer votre « boîte à outils » en expérimentant des outils que vous pourrez réutiliser chez vous. Au programme : à chaque séance vous êtes accompagné dans la détente grâce à des exercices de respirations spécifiques, puis vous découvrez plusieurs pratiques de relaxation dont des mouvements de relaxation dite « dynamique ». Ces mouvements sont simples et accessibles à tous. Des moments d'activation alternent avec des temps de pause. En fin de séance, dans cet état de détente, un moment de visualisation vous est proposé. Vous êtes invité à la création d'images mentales. Elles ont pour but de vous apporter du mieux-être et d'éveiller vos propres ressources. Dans le cadre de cette université d'été, quelques exercices permettant de développer l'attention et la concentration vous sont également proposés. Aucune tenue spécifique vestimentaire n'est nécessaire, il suffit d'avoir une tenue confortable.

« Bien-être au naturel » Cursus animé par Aurore Deflandre, naturopathe, du 26 au 30 juin 10h-12h30.

Qu'est-ce que la naturopathie ?

« La naturopathie est considérée comme la 3^e médecine traditionnelle après la médecine ayurvédique et la médecine chinoise par l'Organisation Mondiale de la Santé et pourtant elle reste assez méconnue du grand public. Venez découvrir la richesse de cette médecine

au patrimoine ancestral et vous initier aux bases de la santé naturelle pour tous. »

Un esprit sain dans un corps sain

« Le stress est un véritable fléau de nos jours. Environ 20% des Français consommeraient des anti-dépresseurs. Vous découvrirez les causes possibles du stress et des solutions pour y remédier. »

Introduction générale aux Fleurs de Bach

« Les Fleurs de Bach constituent une méthode d'aide simple, naturelle et efficace pour tous les âges. Elles peuvent vous aider ponctuellement (préparation d'examens, déménagement...) ou vous accompagner dans les moments de vie plus difficiles (stress, séparation, problèmes relationnels, deuils,...). Nous vous invitons à découvrir cette thérapie qui permet d'harmoniser en douceur vos émotions. »

Soins naturels pour la peau

« Face aux agressions extérieures, polluants et l'effet de l'âge, notre peau a besoin d'être chouchoutée en passant notamment par l'application de soins. Vous découvrirez comment faire un diagnostic des besoins de votre peau et l'intérêt d'utiliser des soins personnalisés naturels. Vous apprendrez également à choisir les soins qui vous sont les plus bénéfiques et comment les appliquer. »

Trousse de secours de vos vacances 100% naturelle

« Les vacances d'été approchent à grands pas ! Afin d'en profiter au maximum et de vous parer contre les éventuels petits désagréments qui pourraient venir perturber votre repos tant mérité, vous découvrirez comment composer une petite trousse de secours 100 % naturelle spécial vacances. »

Philosophie « La rencontre »

Cursus animé par Anette Prins, consultante en philosophie, du 26 au 30 juin ou du 3 au 7 juillet (en fonction des demandes) 10h-12h30.

Je et Tu, chef d'œuvre trop mal connu du 20^e siècle, est un de ces livres qu'une fois lu, on n'oublie plus jamais. Ce livre parle du Je, c'est-à-dire de qui je suis face à l'autre, et il parle du Tu, l'autre, c'est-à-dire de ce que l'autre est pour moi.

On appelle souvent l'auteur, Martin Buber, le philosophe de la réciprocité.



Il est né à Vienne en 1878, et s'installe dès 1938 à Jérusalem où il est mort en 1965. Fort d'une connaissance approfondie du judaïsme et du christianisme, ce philosophe a su dépasser les appartenances et les oppositions pour arriver à une philosophie universelle de la rencontre.

Dans ce livre Martin Buber nous offre une réflexion approfondie sur la rencontre et la relation avec l'autre. Il a su associer une vision philosophique de l'humain avec une méthode concrète pour rencontrer l'autre dans la vie quotidienne. Il s'adresse à chacun de nous dans nos efforts de comprendre l'autre. Ce livre riche et intense est une invitation à s'ouvrir non seulement à l'autre, mais également à soi-même.

Art « Artistes d'hier et d'aujourd'hui : héritage et confrontation » Cursus animé par Josiane Macone, plasticienne, diplômée de l'université Paris Sorbonne en arts plastiques, du 3 au 7 juillet 10h-12h30.

L'art est un continuum qui traverse l'histoire et les artistes sont les témoins de leur temps. Leurs œuvres nous sont transmises en héritage afin que puisse continuer de vivre leur beauté et que leurs contenus soient source de réflexions et d'émulations.

Après plusieurs siècles d'une constance de formes « classiques », la modernité s'est affranchie de la tradition pour créer de nouvelles formes d'expression inédites ; elle a créé un nouveau langage pictural et s'est caractérisée par des courants d'avant-garde en rupture avec le passé.

À bout de souffle dans les années 1980, la post modernité lui emboîte le pas. Elle ne propose ni nouvel élan ni nouvelles valeurs artistiques, elle témoigne d'un art sans exigence de portée universelle. Elle offre l'image d'un monde désenchanté, parfois cynique.

Dans le cadre des rencontres de l'université d'été, aux regards de certaines œuvres de différentes époques (Renaissance, XVII^e, XIX^e, XX^e et XXI^e siècles), nous irons à la rencontre de courants artistiques spécifiques, nous identifierons certaines filiations et étudierons quelles sortes de dialogues certains artistes instaurent à travers le temps, par le biais d'interprétations singulières de grands thèmes permanents comme la vie, la mort, le corps, la nature morte, le paysage, la nature, la beauté, la laideur.

Concernant la sophrologie et la philosophie le même cursus est proposé les deux semaines, à vous de choisir celle qui est la plus adaptée à votre emploi du temps.

Plaquette disponible en mairie, au Centre Inter-Âges,
à la Médiathèque

Renseignements au **04 92 70 49 97**
ou csm@mairie-saintetulle.fr

Attention pensez à vous inscrire dès maintenant !

Intergénérationnel

Lors du défilé Carnaval vous avez pu admirer les mini chars colorés confectionnés par les familles, le centre de Loisirs, la crèche, l'EHPAD, le groupe « échanges et partage » et le Centre Inter-Âges. Voici quelques photos de ces chaleureux ateliers qui ont contribué à la réussite de cette belle journée intergénérationnelle :



Les rendez-vous culinaires de juin

Nos bénévoles vous proposent

Jeudi 1^{er} juin : Repas américain - Alexia

Jeudi 8 juin : Sortie en minibus au restaurant à Pertuis
(places limitées)

Jeudi 15 juin : Soupe au pistou - Suzanne

Jeudi 22 juin : Paëlla - Groupe cours d'espagnol

Inscriptions au **04 92 78 20 17** - Prix du repas 8 €
Carte d'adhésion obligatoire (à partir du 2^e repas)

Le Lien

Renseignements : cia@mairie-saintetulle.fr / 04.92.78.20.17

Rencontres futures et nouvelles mamans

Vous êtes nouvelle ou future maman et vous désirez rencontrer d'autres mamans pour échanger ou partager des connaissances ou des doutes... L'atelier « Comme à la maison » est fait pour vous.

Rendez-vous au Centre Inter-Âges les jeudis 1^{er} et 15 juin de 15h à 16h. Entrée libre

Loto

Attention petits changements !

Avec les températures estivales qui arrivent, nous décalons le début du loto à 15h dès le 2 juin. **Mercredi 7 juin** à la place du 9 juin

Audition publique des ateliers de musique

Samedi 24 juin à 15h30 - Théâtre Henri Fluchère

Batterie, guitare et piano

Après une année de travail les élèves des ateliers de musique vous invitent à leur audition publique.

Ils seront accompagnés et soutenus par leurs professeurs Laetitia, Virginie et Bruno.

Entrée libre

De la ferme à la cantine

Jeudi 8 juin 2017

Notre équipe de restauration scolaire s'investit encore cette année pour les 40 ans du parc du Luberon pour le plus grand plaisir de nos enfants et des bénéficiaires du repas à domicile.

Elle devra proposer un menu de choix à partir des produits du terroir : petit épeautre, agneau de Sisteron et dessert à la cerise.

Un grand merci à toute l'équipe de se mobiliser pour éveiller nos papilles !

Chants chorale

Mercredi 28 juin à 19h à l'église

Les choristes dirigés par Isabelle Malahieude vous invitent à venir écouter leur répertoire en profitant de la fraîcheur et l'acoustique de l'église paroissiale de la commune.

Entrée libre - Renseignement **04 92 78 20 17**

Spectacle de l'atelier théâtre enfants

Lundi 19 juin à 19h30 - Théâtre Henri Fluchère
une pièce écrite par les participants-comédiens
Sous le regard éclairé de Floriane Martin

Entrée libre

Services civiques

Votre caisse d'allocations familiales vous informe que deux services civiques sont là pour vous accompagner dans toutes vos démarches sur Caf.fr relatives à :

- Vous identifier
- Suivre vos revenus trimestriels
- Déclarer vos revenus trimestriels
- Faire une simulation de vos droits
- Contacter les conseillers Caf via « mon compte »

Filiz et Mickael proposent de vous aider dans toutes vos démarches informatiques sur le site de la CAF, le site Pôle Emploi, mais aussi dans la création d'une adresse email.



Renseignements : 04 92 70 49 97
ou accueil.csm@mairie-saintetulle.fr

Où et quand les trouver ?

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h/12h	Accueil mairie	PIJ (Salle des jeunes)		PIJ (Salles des jeunes)	Maison de la Solidarité
14h/17h			Maison de la Solidarité	Maison de la Solidarité	