

Votre Centre Social Municipal

Un outil du bien vivre ensemble à tous les âges - Assemblée Générale le 30 septembre 2017

Votre centre social c'est :

- Des activités sociales et culturelles pour tous les âges
- Des bénévoles et employés impliqués
- Des accompagnements collectifs ou personnalisés selon vos besoins
- Des instances de concertation pour être au plus près de vos attentes
- Des projets participatifs et concertés avec la population, les élus et de nombreux partenaires
- Des actions événementielles et des sorties
- Des lieux d'accueils et d'échanges répartis sur le territoire
 - La compagnie des petites mains (crèche) avec un agrément pour 40 enfants
 - Un service enfance-jeunesse de 3 à 17 ans avec un Projet Éducatif de Territoire (PEDT) des garderies périscolaires et des centres de Loisirs dans les écoles, la salle des jeunes et « l'animaison »
 - Un Point d'Information Jeunesse pour les 16-25 ans
 - Un service pour les familles (loisirs, aides sociales, culture, prévention) au centre Inter-Ages et à la maison de la solidarité
 - Un Centre Inter-Âges où plus d'une trentaine d'activités sont proposées (ateliers musiques, artistiques, loisirs, bien-être & sportifs, cours de langues, sorties, cours/conférences)
 - Un service accueil en Mairie et au Centre Inter-Âges

Vous étiez 1 297 adhérents au Centre Social en 2016 et cette année vous êtes 1 080 adhérents (l'année n'est pas finie, les inscriptions pour la rentrée 2017/2018 ne sont pas prises en compte).

Ses valeurs :

Les solidarités, la richesse des apports mutuels, l'ouverture sociale et culturelle, l'accompagnement, l'implication citoyenne et la prévention.

La lutte contre l'isolement, les déviances et la violence.

**Le Centre Social Municipal fait son Assemblée Générale
Rendez-vous samedi 30 septembre
au théâtre Henri Fluchère - Venez nombreux**

Organisation :

13h30 : Accueil café gourmand dans le hall du théâtre

14h : Ouverture de l'Assemblée Générale

Clip vidéo des activités du Centre Social
Projection des photos des Centres de Loisirs de l'été 2017 et de la Compagnie des petites mains (crèche)

Présentation synthétique de données importantes du Centre Social Municipal et notamment des grands axes du projet social.

Élection des représentants des adhérents au Comité de Pilotage

Vos questions

16h : Goûter

Votre Centre Social n'étant pas associatif mais municipal nous n'avons pas d'obligation légale de faire une AG.

Alors pourquoi une Assemblée Générale ?

Pour garder au cœur de notre fonctionnement des actions participatives et concertées : le Centre Social Municipal est un outil à votre disposition

Nous souhaitons créer un rendez-vous citoyen d'échange sur des projets communs autour du bien vivre-ensemble, une belle occasion d'écouter vos attentes, de répondre à vos interrogations, de penser ensemble des actions !!

Et peut-être vous donner l'envie de vous impliquer dans la mise en œuvre de projets vous concernant ?

C'est aussi un rendez-vous important pour élire les administrateurs qui vous représenteront, la majorité des membres de votre Comité de Pilotage et de Coordination (CPC).

Votre Centre Social Municipal ne fonctionne pas avec un Conseil d'Administration mais avec un Comité de Pilotage et de Coordination.

Qu'est c'est le Comité de Pilotage et de Coordination ?

Il est composé de 19 membres : 11 élus parmi les adhérents et 8 nommés

- d'une présidente, adjointe déléguée aux affaires sociales nommée par le Maire
- d'un président adjoint élu au sein des adhérents lors de la première réunion C.P.C
- de 11 membres élus parmi les adhérents lors l'assemblée générale dont le président adjoint au sein desquels nous retrouvons des représentants de nos différents secteurs et des membres actifs d'autres associations comme les parents d'élèves ou l'arbre à penser œuvrant au sein de la médiathèque
- de 2 membres nommés parmi les élus en plus de la présidente
- d'1 représentante du C.C.A.S, administratrice avec une remplaçante.
- de 2 représentantes de la C.A.F 04
- d'un représentant du Conseil Départemental
- et de la directrice du Centre Social.

Pour celles et ceux qui seraient intéressés d'avoir plus de détails vous pouvez consulter à tout moment notre projet social 2017-2020 sur le site de la ville ou nous emprunter une version papier à l'accueil du Centre Social en Mairie.

Renseignement et information au **04 92 70 49 97**
(ligne directe du Centre Social Municipal)

accueil.csm@mairie-saintetulle.fr

csm@mairie-saintetulle.fr

www.ville-sainte-tulle.fr

Accompagnement scolaire gratuit

Inscription préalable nécessaire
du 11 au 26 septembre

Entre le 11 et le 26 septembre, les renseignements et inscriptions se feront aux heures et aux jours d'ouverture de l'accueil du Centre social en Mairie auprès d'Annie ou au Centre Inter-Âges auprès de Claude Bonnet.

Pour enregistrer l'inscription nous avons besoin que vous puissiez nous communiquer les disponibilités du jeune : il est donc important d'attendre que les rentrées scolaires et de loisirs aient été faites afin d'avoir un emploi du temps relativement complet avec les disponibilités de l'enfant.

**Réunions de validation des inscriptions
pour les jeunes du secondaires (collèges et lycées)**
Mercredi 27 septembre à 18h
pour les enfants d'écoles primaires
Mercredi 4 octobre à 18h
au Centre Inter-Âges, rue de la combe

Lors de ces réunions de validation la présence des parents est indispensable car une fiche de renseignements et un contrat seront à remplir, un horaire sera proposé à l'élève. Ce sera également une première rencontre avec les bénévoles. Néanmoins, nous ne pouvons pas garantir un accompagnement pour chaque inscription. Les suivis dépendent du nombre de bénévole à cette rentrée scolaire et de leur disponibilité.

Valoriser son temps libre & partager le plaisir d'apprendre

Si vous bénéficiez d'un peu de temps libre, venez rejoindre notre équipe de volontaires pour accompagner des enfants dans leurs parcours scolaires, comme par exemple les aider à relire leurs leçons, leur faire comprendre les consignes qui leurs sont demandées en classe, s'exercer...



Que vous soyez polyvalents ou que vous ayez des compétences particulières dans une discipline : français, mathématiques, anglais, physique, chimie. Tous les profils sont les bienvenus : personnes en activité ou en retraite, enseignants. Vous pourrez choisir le niveau scolaire des jeunes accompagnés entre le CP et la Terminale.

Si vous avez des disponibilités, même réduites, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour plus de renseignements veuillez vous rapprocher d' Annie au Centre social,
au **04 92 70 49 97** - clas@mairie-saintetulle.fr

Reprise des activités - Rentrée 2017/2018

Nous sommes heureux de vous présenter votre programmation 2017/2018 avec des activités diversifiées et accessibles à un plus grand nombre.

Nous avons à la fois écouté vos envies et cherché à éveiller votre curiosité !

L'équipe du Centre Social à votre écoute : n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour faire des propositions d'activités, des idées/envies de sorties ou si la participation financière est un frein à votre inscription...

Pour tout renseignement, vous pouvez venir nous retrouver

au Centre Inter-Ages cia@mairie-saintetulle.fr - **04 92 78 20 17**

Nous vous rappelons que la **Carte d'adhérent 2017 au Centre Social Municipal est obligatoire** pour participer à une activité (gratuite ou payante). Elle est valable jusqu'au mois de décembre 2017.

En janvier 2018, il vous sera demandé de renouveler votre adhésion au Centre Social Municipal.

Il est possible de faire au préalable 1 cours d'essai. Aucun cours d'essai ne sera possible après le 16 octobre ; toute activité commencée est dûe.

Les activités LOISIRS et CULTURE

pour les personnes débutantes et confirmées

Rentrée musicale Batterie, guitare et piano

Réunion d'inscription
lundi 11 Septembre à 18h au Centre Inter-Âges

Les cours sont prévus pour le piano avec Virginie Jean le lundi et le vendredi soirs, pour la guitare avec Bruno Coquet le lundi soir et pour la batterie avec Laetitia Gondran le mercredi après-midi.

Attention les cours de musique sont ouverts seulement aux personnes résidant sur la commune et prioritairement aux enfants. Aucune pré-inscription musicale ne sera prise avant la date de réunion.

Théâtre jeunes avec Floriane Martin

Pour les enfants de 8 à 13 ans

Réunion d'information et inscription le **mercredi 13 Septembre à 17h30** au Centre Inter-Âges.

Un atelier dynamique favorisant l'expression orale, le travail en groupe et la confiance en soi.

Tarif : 143 € /an

Attention nombre de places limitées afin d'assurer de bonnes conditions pédagogiques.

Cours de langues

Réunion de présentation et inscription
au Centre Inter-Âges, rue de la Combe

Anglais : lundi 25 septembre à 18h avec Maurice Tate
Début des cours la semaine suivante

Tarif : 143 €/1h30/an

Espagnol : mardi 26 septembre à 17h30 avec Consuelo Magnan

Tarif : 25 €/an - Au Centre Inter-Âges

Chorales

L'art de chanter ensemble,
de travailler sa voix

Tous les lundis, de 17h à 18h30, avec Anne-Marie Vinchon, ou les vendredis de 17h à 18h, avec Isabelle Malahieude, nos deux chefs de chœur professionnelles, vous proposent d'exercer votre voix à travers des répertoires musicaux riches diversifiés.

Reprise à partir du **lundi 18 et du vendredi 22 septembre 2015 à 17h.**

Au Centre Inter-Âges - Tarif : 50 €/an/deux chorales

Pour la première fois, nous demandons une participation financière car nous devons notamment rapidement changer le piano. De plus, nous tenons à maintenir l'animation de cette activité par des intervenantes professionnelles de qualité.



Tarot

N'hésitez pas à venir rejoindre ce petit groupe de passionnés pour les défier tous les lundis, nous avons besoin de participants pour enrichir les parties !

Nous vous donnons rendez-vous dès le lundi 4 septembre à 14h animé par Michèle Prunier.

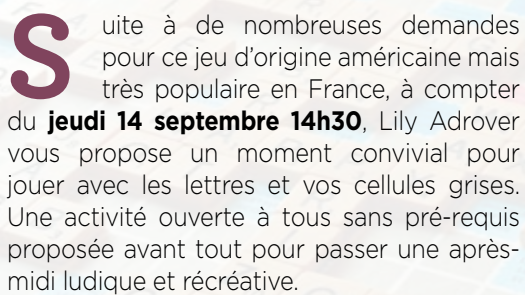
Au Centre Inter-Âges, Gratuit.

Club Pyramide

Jeu d'esprit et de mots, le club pyramide est un rendez-vous agréable pour faire travailler ses cellules grises sans se prendre la tête !

Reprise le **mardi 5 septembre à 14h** animé par Lily Adrover - Au Centre Inter-Âges, Gratuit.

Scrabble



Suite à de nombreuses demandes pour ce jeu d'origine américaine mais très populaire en France, à compter du **jeudi 14 septembre 14h30**, Lily Adrover vous propose un moment convivial pour jouer avec les lettres et vos cellules grises. Une activité ouverte à tous sans pré-requis proposée avant tout pour passer une après-midi ludique et récréative.

Au Centre Inter-Âges, Gratuit

Concours de belote

C'est reparti pour une année de jeu d'équipe et de stratégie tous les mardis à 14h. Des rencontres ludiques et pour les personnes ayant cumulées le plus de points, la possibilité de repartir avec un lot.

Reprise **mardi 5 septembre à 14h** animé par Maddie Molinier et Guy Redoutey

Participation : 1,50 €/joueur - Au Centre Inter-Âges



Loto

Une animation ludique et conviviale où l'on repart rarement les mains vides !

Reprise **vendredi 8 septembre à 14h30** animé par Brigitte Roig

1,50 €/carton - Au Centre Inter-Âges



Club repas

C'est reparti pour une année de partage et de convivialité.

Nous sommes toujours à la recherche de cuisinières et de cuisiniers pour enrichir et développer ces rencontres gourmandes du jeudi midi. N'hésitez pas et venez vous joindre à nous : choisir la date qui vous arrange et partager vos savoir-faire!

Nous vous rappelons que les inscriptions doivent être faites au moins 48h avant le repas, si possible jusqu'au mardi midi afin de faciliter l'organisation des bénévoles.

8 €/ repas

Nous donnons donc rendez-vous à toutes les personnes souhaitant s'investir pour cette activité, régulièrement ou ponctuellement, **jeudi 21 septembre à 10h**.

Club vidéo

Pour les débutants le lundi de 14h30 à 16h30 encadrés par Michel Martin et Claude Couffin. Pour les initiés de 16h30 à 18h30.

Réunion d'information le lundi 11 Septembre à 15h au Centre Inter-Âges, rue de la Combe. Gratuit



Université Temps Disponible 2017/2018

Réunion de présentation et inscriptions
au Centre Inter-Âges
Programme détaillé à partir du 4 septembre

L'Université du Temps Disponible se veut un lieu d'enrichissement personnel, d'échanges de savoirs, de rencontres, favorisant l'esprit critique et la réflexion.

La programmation 2017 / 2018 des divers cursus et conférences devrait éveiller une nouvelle fois votre curiosité et réveiller votre envie d'apprendre.

- **Philosophie** avec Anette Prins : Les mercredis, « *L'actualité insoupçonnée du Moyen Âge : ce que ses penseurs nous apportent aujourd'hui.* »

Les vendredis de 9h30 à 12h « *les philosophies inspirées par l'amour* »

Réunion de présentation et inscription mercredi 4 octobre à 18h.

Réunion le 10 octobre à 17h30

- **Archéologie (en cours d'élaboration)** information sur le site de la ville et sur la plaquette à partir de 4 septembre

- **De l'Art moderne à l'Art contemporain** : « *Artistes d'hier et d'aujourd'hui : héritage et confrontation* » avec Josiane Macone - **Réunion jeudi 5 octobre à 10h**

- **Peinture décorative** avec Sophie Quemener : Pour vous faire découvrir des techniques de base de peinture décorative, pour éveiller votre regard sur les objets qui nous entourent et leur redonner une deuxième vie et avant tout pour libérer la force créative qui sommeille en vous

Réunion **mercredi 27 septembre à 18h**

- **Découverte des Fleurs de Bach**, avec Aurore Deflandre, lundi 2 octobre à 11h15

Conférences en histoire de l'Art avec Gilbert Croué à 17h30 au théâtre

19 Octobre 2017 : Actualité Street art

20 Octobre 2017 : Photographes africains



Les activités CRÉATIVES

Couture



Le plaisir des tissus, de se retrouver et de créer dans une ambiance chaleureuse.

Reprise **mardi 19 septembre à 14h.**

Cet atelier est animé par Danièle Maillan, Au Centre Inter-Âges, gratuit

Poterie modelage en famille

La fabrication d'un objet avec ses doigts, son émaillage et sa cuisson est une aventure créative et artistique. Pour cela, Monique Guionnet vous guide tout au long de la réalisation. Loin d'être directive, elle vous accompagne et vous conseille pour fabriquer au mieux l'objet souhaité.

Inscription et démarrage de l'activité **mardi 26 septembre à 18h** au Centre Inter-Âges, rue de la Combe, dans l'atelier bois (la maison au fond du jardin)

Tarif : 214 €/ an

En famille :

Vous pouvez partager cet atelier avec votre enfant et découvrir ainsi en famille l'art de la terre et le plaisir de la création.

Tarif : Adulte : 214 €/ an - Enfant 143 €/ an



Les activités BIEN-ÊTRE

Club Marche

Une activité de plein air pour balader dans les environs, être au plus près de notre patrimoine.

N'hésitez pas à rejoindre ce groupe où chacun apporte ses idées pour partager les sorties dans une belle ambiance conviviale.

Reprise **jeudi 28 septembre à 14h** sur le parking du jeu de boules.



Gym douce sénior

Véronique Baudry vous propose deux fois par semaine de faire travailler vos muscles en douceur. Plus qu'une animatrice sportive, elle saura vous conseiller sur les postures à avoir et celles à éviter. L'activité physique est essentielle pour prévenir des méfaits de la vieillesse et notamment des chutes.

Reprise **lundi 18 septembre** et **vendredi 22 septembre à 10h** salle multisports

Certificat médical obligatoire - 102 €/an

Sophrologie

**Réunion de présentation et inscription
Mardi 12 septembre à 18h.**

Vous avez envie, besoin de moments de détente, de mieux-être ?

L'atelier de sophrologie vous propose chaque semaine un moment de pause pour reprendre votre souffle au milieu de vos nombreuses activités.

Laissez-vous guider pour entrer peu à peu dans une relaxation profonde et apprenez en même temps à prendre soin de vous grâce à plusieurs outils : exercices respiratoires, relaxation en mouvement et visualisations. Cette méthode permet d'harmoniser le corps et l'esprit, de réduire le stress, de mieux se connaître, et de découvrir des techniques pour transformer les pensées négatives, prendre conscience de ses capacités, de ses ressources...

Nous vous proposons, sur l'année, différents modules, que vous pouvez suivre indépendamment l'un de l'autre ou l'un après l'autre pour un travail en profondeur sur l'année.

1^{er} module : « **Des outils pour mieux gérer le stress** », 5 séances en septembre, octobre 2017

2^e module : « **Des outils pour mieux vivre au présent** », 10 séances de novembre 2017 à fin janvier 2018

3^e module : « **Apprendre à se projeter dans le futur avec sérénité** », de février 2018 à avril 2018

Rendez-vous au centre inter-Âges de Sainte-Tulle.

Marie-Hélène Thellier, sophrologue, vous présentera la méthode et le contenu de chaque module.

Yoga

Le Yoga est une science ancienne qui est fondée sur un système qui permet de développer harmonieusement le corps, le mental et l'esprit. Les bienfaits du yoga apparaissent rapidement grâce à une pratique régulière qui rassemble des techniques variées, allant des postures, des exercices de respiration à la relaxation et à la méditation.

Reprise **lundi 18 septembre à 15h30** avec Pascale Bonetti au Dojo et **mercredi 20 septembre à 18h15** avec Josiane Rayon à l'école Max Trouche

Tarifs : 143 €/1h30/an - 214 €/3h/an

Certificat médical nécessaire

Danses de salon Danses en ligne (line dance)

Dans une ambiance décontractée, Framboise, Mireille, Gérard et Alain tous quatre bénévoles, vous proposent d'apprendre ou de vous perfectionner sur les danses « en couple » (tcha-tcha, tango, passo, rock...) et celles « en ligne » (madison, cumbia, tarentelle).

Un rendez-vous hebdomadaire où la convivialité est au cœur de l'activité.

Reprise **lundi 14 septembre à 18h30** à l'Espace Gaston Vachier, salle des fêtes à l'entrée du village.

Gratuit

Découverte de la Country

La danse country fait partie de l'histoire américaine. Elle trouve ses origines dans le folklore des irlandais et des écossais qui s'installèrent dans les Appalaches au XVIII^e siècle. Lorsqu'ils se réunissaient à l'occasion de fêtes de village, elle offrait une occasion unique d'oublier le labeur et est ainsi devenue synonyme de divertissement, de joie et d'amusement.

Animée par deux bénévoles motivées, cet atelier de découverte de la country est un moyen ludique et chaleureux de s'initier à cette danse et ses chorégraphies venues du continent américain.

Reprise **mercredi 20 septembre** avec une équipe bénévole impliquée Francine, Pascale et Alain à **18h30 à l'Espace Gaston Vachier.**

Gratuit



Informatique

Accompagnés d'un bénévole investi, Roland, vous pourrez tous les lundis matin à partir de 8h30 découvrir ou vous perfectionner à l'outil informatique.

Reprise des cours le **lundi 2 octobre.**

Inscription et renseignement en septembre à l'accueil du Centre Inter-Âges - Gratuit



Les sorties d'Automne

Mardi 3 octobre UZÉS et le PONT DU GARD

Repas libre



Jeudi 12 octobre en partenariat avec TETEA (places limitées)

ABBAYE SAINT-ROMAN à Beaucaire et CHÂTEAU DE TARASCON - Repas au restaurant



Renseignements et inscriptions au **04 92 78 20 17** à partir du **lundi 28 août**